



Departamento Nacional de
Investigación en Natación



Federación Española de
Deportes Acuáticos

CURSO MONITOR DE NATACIÓN CON ALETAS

**VALLADOLID
10 DE JUNIO 2017**

Avda. Vicente Mortes 35 ofc.26

PROGRAMA

9´30 horas. Presentación, objetivos del curso.

10 horas. Inicio, cualidades físicas necesarias

11´30 horas. Descanso ,café

12 a 14 horas. Motivación, equipación, reglamento

**16´30 a 19´30 horas. Prácticas, P. Rio Esgueva
(C/ Rector Hipolito Duran, frente bar el Faro)**



José M^a de la Torre Aguilar
Entrenador Superior Natación con Aletas
Master Alto Rendimiento Deportivo COE-UAM